



對在COVID-19病毒大流行時仍必須保持開放的 假肢與矯形診所的建議

**(Suggestions for Prosthetic Orthotic Clinics that
Must Remain Open During the COVID-19 Pandemic)**

工作文件

2020年4月6日



這份標題為“對在 COVID-19 病毒大流行時仍必須保持開放的假肢與矯形診所的建議”是一份工作檔，可為提供假肢和矯形器服務的人員和組織提供指導，並使其能夠在 COVID-19 病毒大流行期間繼續為需要輔助器具的人士提供臨床服務。

這份與全球相關的檔提供了對所有從業者和管理者有用的資訊，但不包括政府和衛生當局刊發的當地或區域性的指南。請根據您當地或區域的情況，綜合考慮本檔中的資訊。

作為工作檔，我們歡迎並鼓勵相關的建議、指南、或其他相關資訊的連結。ISPO 會在有新的或修訂過的資訊時，發佈更新。請通過 headoffice@ispoint.org 將您的評論通過電子郵件發送給 ISPO，或通過此頁底部列出的其他方式與 ISPO 聯繫。

COVID-19 病毒大流行給醫療保健和輔助技術的相關從業人員帶來了巨大壓力。感謝您在這段時間內，在保證安全的情況下，繼續為有需要的人士提供臨床服務時所作出的努力！



對在COVID-19病毒大流行時仍必須保持開放的 假肢與矯形診所的建議

假肢學/矯形學的工作環境是集醫療、工程、和技術的一個獨特組合。這給假肢與矯形從業人員及其患者/客戶帶來了難以緩解的風險。

防止 covid-19 病毒傳播的唯一方法是通過隔離來**避免進行所有的接觸**。但是，在醫療團隊中，這可能無法完全避免。因此，從業人員應使用儘量減少接觸的策略，這包括但不限於：減少與人和設備接觸的次數、強度、和持續時間。

本文檔中的建議是在沒有確定的循證指南的情況下所提供。因此，檔中相關資訊是基於此次疫情和其他疾病暴發期間的臨床經驗，所提供的建議和意見。該檔應被視為當地、國家、和國際的行動指南清單中的一個補充，而不是用於替代已建立的應對流程。

對於那些在其應對流程中沒有特定的指示或說明的機構，本檔在末尾列出了資訊來源的清單，包括但不限於：[世界衛生組織的建議 \(WHO 冠狀病毒病 \(COVID-19\) 爆發-保護自己\)](#) 和地方當局所推薦的預防措施。

應儘量減少所有員工、患者/客戶、和看護者在假肢與矯形診所的出勤率/出現次數。在沒有安排必要的患者會診日程時，應關閉診所大樓。在篩選患者、或進行不需要動手/技術性工作的互動時，可以考慮通過視訊會議來提供諮詢（如遠端康復，Skype, FaceTime, WhatsApp 等桌面會議管道）。

存在 COVID-19 症狀或已確診的患者應待在家裡。當有病毒傳播的機會時，即使是“必要的”會診也應推遲。

以下建議是一些實踐的彙編，可以幫助最大程度地降低 COVID-19 大流行期間的風險。

前言

所有醫療保健從業人員在治療患者或進行相關醫療服務（包括調整、修理、或修改輔具）時，均應使用並遵守 [\(WHO\) 標準預防措施](#)。在 COVID-19 大流行



和其他傳染病暴發等特殊情況下，所有人員都應採取加強措施，以保護從業人員、患者、以及整個社區的安全。

從業人員應實施 [\(CDC\) 基於傳播的預防措施](#)，以降低風險。WHO 指出，對於 COVID-19 病毒，[接觸和飛沫是主要的傳播方式](#)。所有人員均應審查並遵守衛生和個人防護設備的使用程式，包括但不限於[洗手](#)，[戴口罩](#)以及[穿上相關個人防護設備](#)的順序。

配置本文檔中所概述的所有工作站。通過要求患者在到達但未進入大樓之前打電話（例如，先在他們的車內等待，直到接近預約的時間），來最大程度地減少在等候區所花費的時間。可以將漂白劑溶液噴塗在墊子或地毯上，以減少鞋上的污染物。

行政人員

- 確保任何進入建築物的人士均遵守協議
 - 控制傳播的流程只有在每個人都遵循的情況下才能起作用
 - 強調員工如果出現症狀就不應上班：如發燒、咳嗽、呼吸急促、腹瀉等
- 在預定的會診之前致電每個患者
 - 推遲不必要的會診。
 - 如果服務物件或護理人員出現發燒、咳嗽或呼吸急促等症狀，請取消會診
 - 如果服務物件“易感/易受傷害”（60 歲以上，免疫力低下，有併發症，如糖尿病、高血壓、心臟病、腎衰竭等），請確認對於僅需要維修的輔具，是否可以請朋友/親戚將輔具帶來診所
- 如果該患者必須去假肢與矯形機構，請事先做好準備，以最大程度地減少暴露時間和上班時間
 - 如果可能，患者應單人前往診所，或僅限一個額外人士陪同
 - 指導患者在參加會診之前對其輔具進行消毒
 - 不要提早來診所，以減少在室內的時間



- 根據風險使用適當的個人防護設備
- 經常洗手和/或使用洗手液
- 不要主動與醫生握手
- 不要期望在分享歡樂和故事上花費太長時間。儘量將時間集中在有關假肢與矯形服務的必要對話上
- 在每一次的會診**之前和之後**為患者計畫
 - 確保所有座位相距 2 米（7 英尺）遠
 - 對大廳、等候室、椅子、前臺、檢查室、浴室等處的所有表面進行消毒
 - 每次使用時都要對所有門把手、水龍頭、馬桶、扶手、工作臺等進行消毒
 - 所有工作人員在與患者接觸之前和之後都必須洗手或消毒手（用肥皂洗大約 20 秒鐘）
 - 移走候診室和治療區的所有非必要物品（例如玩具，雜誌等）
- 進入室內後
 - 再次詢問患者是否有症狀
 - 為有症狀的患者提供口罩，以掩蓋口鼻。並提供正確的穿戴程式說明。
 - 僅在患者一定需要會診的條件下，讓有症狀的病人在診室外等候；否則，將他們轉介給全科醫生
 - 提醒並確保每個人都洗手/消毒
 - 提供清潔產品，以對輔具、輪椅和拐杖等進行消毒
 - 不要讓訪客/患者使用相同的筆、剪貼板等來簽名，或者對訪客/患者交叉使用的筆進行消毒
 - 儘量減少等待時間
 - 嘗試使患者可以直接進入治療室
- 患者結束會診後，請按照相同的程式對門把手、扶手、椅子等進行消毒。



在技術性環境中工作（製作假肢/矯形器等輔具時）

- 在將輔具移交給其他人員或將其帶到設施的新區域之前，應先對其進行清潔
- 在製作區域內保持社交距離（相距 2 米（7 英尺））
- 在自己的衣服外穿上嶄新的白大褂或圍裙。理想情況下，儘量使用一次性防護服
 - 在進食、使用浴室、離開工作室等之前，脫掉白大褂或其他個人防護設備。
 - 每天使用後，用肥皂和熱水清洗白大褂
- 從事任何專案或維修之前
 - 建立一個專門的工作空間，以限制與人、工具的接觸，並確保其表面易於清潔
 - 工作臺表面無孔，並位於人員流通處之外（即，常規條件下，相關人員無需路過）
 - 移除工作臺上或周圍不必要的工具、設備、存儲的材料/元件，以避免污染
 - 配置一套易於清潔的常用工具。將其分配到工作區，並在每次使用後清潔
 - 工作狀態良好、且帶有無孔握把的工具（即避免使用木柄或磨損的握把）
 - 整理工作區，以保證兩個設備/專案之間不會有交叉性接觸
 - 盡可能提前確定、並準備好進行修理或調整時所需的材料和元件
 - 如果需要其他材料或設備，則儘量請不會與設備有接觸的其他同事來採購物品，以避免庫存和供應品之間的交叉污染
 - 針對具有不規則表面的輔具，除擦拭外可能還需要噴灑消毒劑以消毒
 - 由於柔軟而多孔的材料更難於進行有效地清潔，因此，即使清潔了設備，也應在維修/調整時格外小心，以最大程度地減少接觸。



- 所有人員均應常洗手（用肥皂洗約 20 秒鐘），消毒工作臺和工具的表面，並在完成任務後重複洗手
- 在每個專案中使用一副新的一次性檢查手套
- 在完成任務後，應儘快徹底清潔設備
 - 並在清潔設備後，再次洗手
- 進行維修或調整時
 - 在開始任何工作之前，請確保已正確清潔設備
 - 機房、真空系統、和電動工具等難以進行清潔。但仍應儘量對其進行清潔，以最大程度地減少使用這些區域/工具時的暴露。
 - 如果可能，請在可能接觸的設備上配置專用的 1 個刨機和 1 套軸套（砂輪）和打磨頭。
 - 在使用在任何項目中之前，都應對手動工具進行消毒
 - 嘗試僅用手觸摸設備（即儘量避免在尋求杠杆作用時，額外有手臂或身體的接觸）
 - 使用或處理任何工具後，請將其放置在遠離其他工具的地方，直到完成工作並清潔完設備
- 在將輔具送出工作室後
 - 洗手
 - 消毒工作臺檯面和使用過的所有工具
 - 再次洗手
 - 全天都應為每個專案重複這一流程
- 請注意，這些建議適用於低風險患者。針對高風險或已確診的患者，則需要進行額外的預防措施（這是因為使用打磨機或鼓式砂光機等設備時，可能會將病毒噴灑到環境中）



在臨床環境中工作（與患者會診時）

- 在疫情大流行結束之前，盡可能地減少與患者會診的數量和會診時的複雜程度
 - 推遲不必要的會診
 - 患者確有重要需求時，應儘量減少與其互動的時間
- 保持良好的手部衛生
 - 每次會診患者前後都要洗手
- 在與患者會診期間
 - 請勿握手或擁抱
 - 即使是在“安全”的距離內，也儘量減少會診時間
 - 與患者或輔有接觸時，應戴手套
 - 小心處理輔具，並在可能的情況下僅用手接觸輔具（即，不要用身體來提供支點或支撐輔具）
- 調整輔具時
 - 使用一次性筆、卷尺和其他工具（如果有）
 - 在使用前後，都要清潔所有的非一次性使用物品（即筆、工具、測量設備等）
- 在輔具上工作時
 - 遵循上面列出的技術性環境下工作部分中列出的所有協定
 - 清潔輔具前後要洗手
 - 確保相關助手、技術人員等人士也能做到相同程式（即使他們很少參與會診或維修工作）
- 返回治療室之前
 - 確保輔具已完全消毒



- 再次洗手
- 切記保持距離，保持短暫會診，並每次會診後都要洗手和檢查會診室

消毒和清潔

- 美國環境保護署 (USEPA) 列出了一些消毒劑，這些消毒劑可用於核對仍處於開放狀態的診所所擁有的清潔用品清單 ([EPA-用於 SARS-CoV-2 的消毒劑](#))
- 如果沒有預先包裝的一次性消毒濕巾，請用 10% 的漂白劑溶液來代替
- 將溶液塗在抹布上後，徹底擦拭所有表面，並在使用一次後即丟棄抹布
- 在患者使用前，保證輔具的表面完全乾燥
- 洗手液應至少包含 60% 的異丙醇。您也可以自己製作洗手液 ([如何製作洗手液](#))

有用的連結

- [美國矯形與假肢協會-COVID-19 的回應和資源](#)
- [澳大利亞矯形與假肢協會-這對假肢與矯形師意味著什麼](#)
- [Disasterready.org-冠狀病毒 \(COVID-19\) 學習資源](#)
- [國際糖尿病足工作組 \(IWGDF\) – COVID-19 和糖尿病足疾病](#)
- [美國健康與殘疾協會- COVID-19 疫情下殘疾人的資源](#)
- [有益的設計-針對輪椅和輔助技術用戶](#)
- [國際康復論壇： COVID-19 急性護理和醫院康復](#)
- **有關 COVID-19 的介紹性視頻，其中包含對殘疾人士的建議**
 - 注：葡萄牙語的原始視頻，帶有音訊描述，以及帶有英語和西班牙語字幕的版本。適用於巴西手語的手語翻譯。
 - 葡萄牙語： [葡萄牙語原文，帶有音訊說明](#)



- 英文字幕：[有關 COVID-19 的介紹性視頻，其中包括對殘疾人的建議](#)
- 西班牙文字幕：[有關 COVID-19 的介紹性視頻，其中包括對殘疾人的建議](#)
- [針對假肢與矯形技術員的 COVID-19 資訊圖書館](#)
- (美國) 矯形和假肢教育者網路
 - [COVID-19 開放資源](#)
- [環太平洋殘疾人論壇關於 COVID-19 基於人權的方法指南更新](#)
- [英國老年醫學學會國家執行委員會主席和委員關於 COVID-19 的聲明](#)
- [邁向包容殘疾的 COVID19 回應：國際殘疾聯盟的 10 條建議](#)