



## مقترنات لمراكز الأطراف الاصطناعية و المقومات التي يجب أن تبقى عاملة خلال جائحة كورونا

يوضح هذا المقترن إرشادات للأشخاص و المراكز والمنظمات التي تقدم خدمات الأطراف الاصطناعية و المقومات ، وقادرة على الاستثمار في خدمة الأشخاص الذين يحتاجون إلى أطراف و مقومات أثناء جائحة كورونا .

توفر هذه الوثيقة معلومات يمكن أن تكون مفيدة لجميع الممارسين والإداريين ، ولكنها لا تتضمن إرشادات محلية أو إقليمية من السلطات الصحية والحكومات . يرجى النظر في المعلومات الواردة في هذا المستند و حسب الوضع المحلي أو الإقليمي .



## الاتحاد العربي للأطراف الاصطناعية و المقومات



تعد بيئة العمل في مراكز الأطراف الاصطناعية و المقومات مزيجاً فريداً من الرعاية الصحية والهندسة والتنفيذ الفني . وينتج عن ذلك مخاطر قد يكون من الصعب تخفيفها بالنسبة إلى تخصص الأطراف الاصطناعية و المقومات و عملائها .

الطريقة الوحيدة لمنع انتشار فيروس كورونا هي تجنب كل اتصال من خلال العزل . ومع ذلك ، داخل فرق الرعاية الصحية ، قد لا يكون من الممكن تجنبها بالكامل . لذلك ، يجب على الموظفين استخدام استراتيجيات لتقليل التعرض بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصر تقليل عدد وكثافة ومرة الاتصال مع الأشخاص والأجهزة .

يجب التقليل من الحضور لمراكز الأطراف الاصطناعية و المقومات لجميع الموظفين والعملاء ومقدمي الرعاية . يجب إغلاق مبنى العيادة في الأيام التي لا تتم فيها جدولة لزيارات المراجعين الأساسية . يمكن العمل على الاستشارة من خلال برامج عن بعد WhatsApp و FaceTime و Skype عند فحص العملاء (المرضى) أو التفاعلات الأخرى التي قد لا تتطلب التدريب العملي أو العمل الفني .

يجب على الأفراد الذين يعانون من أعراض فيروس كورونا ، أو التشخيص المؤكد ، البقاء في المنزل . حتى الموعد "الأساسي" يجب أن ينتظر حتى لا تكون هناك فرصة لانتقال الفيروس .

الاقتراحات التالية هي مجموعة من الممارسات التي قد تساعده على تقليل المخاطر أثناء جائحة كورونا .



### ► قبل البدء بالعمل

يجب على جميع المتخصصين في الرعاية الصحية استخدام الاحتياطات القياسية (حسب منظمة الصحة العالمية) عندما يعالجون العمالء أو يقومون بأي مهمة ، بما في ذلك التعديلات أو الإصلاحات للأجهزة المساعدة والمقومات . خلال الظروف غير العادية مثل جائحة كورونا وغيرها من حالات تفشي الأمراض المعدية ، يجب على جميع الموظفين تنفيذ تدابير السلامة لحماية الموظفين والعاملاء الذين يخدمونهم والمجتمع ككل .

يجب على الموظفين تنفيذ الاحتياطات الخاصة بمنظمة الصحة العالمية للسيطرة على العدوى وللحذر من المخاطر . تشير منظمة الصحة العالمية إلى أن الاتصال المباشر و القطرات هما الطرق الرئيسية لانتقال عدوى كورونا . يجب على جميع الموظفين مراجعة واتباع إجراءات النظافة الشخصية واستخدام معدات الحماية الشخصية بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصر غسل اليدين والأقنعة وارتداء معدات الحماية الشخصية ذات الصلة .

قم بإعداد كافة محطات العمل كما هو موضح في هذه الوثيقة . قلل الوقت الذي تقضيه في مناطق الانتظار عن طريق مطالبة المراجعين بالاتصال عند الوصول ولكن قبل دخولهم المبني (على سبيل المثال ، الانتظار في سياراتهم حتى يحين وقت رؤيتهم). يمكن رش محلول الكلور على الأرضيات أو السجاد لتقليل الملوثات على الأحذية .

### ► الاستقبال

- تأكد من أن أي شخص يدخل المبني يتبع البروتوكولات التالية :



## الاتحاد العربي للأطراف الاصطناعية و المفهومات



✓ اتباع الجميع للتعليمات والخطوات اللازمة من لبس الكمامات .

✓ التأكيد على أنه لا ينبغي للموظفين القدوم إلى العمل إذا ظهرت عليهم أعراض ؛ مثل الحمى والسعال وضيق التنفس و / أو الإسهال .

### ● اتصل بكل مراجع قبل زيارته المجدولة

✓ تأجيل المواعيد غير الضرورية وغير الملحة .

✓ إلغاء المواعيد إذا كان المراجع أو مقدم الرعاية يعاني من أعراض مثل الحمى أو السعال أو ضيق التنفس .

✓ إذا كان المراجعين "ضعفاء" (أكثر من 60 عاماً ، أو مناعتهم ضعيفة ، ويعانون من أمراض مصاحبة مثل مرض السكري ، وارتفاع ضغط الدم ، وأمراض القلب ، والفشل الكلوي ، وما إلى ذلك) ، حدد ما إذا كان صديق / قريب يمكنه إحضار الجهاز إلى المركز إذا كانت هناك حاجة إلى الإصلاح فقط .

### ● إذا كان يجب على الشخص زيارة المركز ، فقم بإعداده مسبقاً لتقليل الاتصال والوقت في الزيارة .

✓ يجب أن يأتي المراجعين إلى العيادة منفردين إذا أمكن ، أو يقتصر على شخص آخر مرافق

✓ إرشاد المراجعين إلى تعقيم أطرافهم وأجهزتهم المساعدة قبل حضور موعدهم .

✓ لا تأت مبكراً لتقليل الوقت في المركز .

✓ استخدام معدات الحماية الشخصية المناسبة .

✓ اغسل يديك بشكل متكرر و / أو استخدم معقم اليدين .

✓ لا تقوم بالمصافحة مع المعالج .



- ✓ لا تتوقع تبادل المجاملات والقصص الطويلة. حدد الوقت معًا لإجراء محادثات أساسية حول احتياجات خدمة الأطراف الاصطناعية و المقومات .

### ● التخطيط للمراجعين : قبل وبعد كل اتصال بالمراجع

- ✓ تأكد من فصل جميع المقاعد حوالي مترين ( 7 أقدام ) .
- ✓ تعقيم جميع الأسطح في الممرات ، وغرفة الانتظار ، والكراسي ، ومكتب الاستقبال ، وغرف التمارين ، والحمامات ، وما إلى ذلك .
- ✓ تعقيم جميع مقابض الأبواب والحنفيات والمراحيض والمكاتب وما إلى ذلك ، مع كل استخدام .
- ✓ يجب على جميع الموظفين غسل اليدين أو تعقيمهما قبل وبعد أي اتصال بالمراجع (اغسلهما بالصابون لمدة 20 ثانية تقريبًا) .
- ✓ إزالة جميع العناصر غير الضرورية من غرف الانتظار وأماكن العلاج (مثل الألعاب والمجلات وما إلى ذلك) .

### ➤ عند دخول المبني

- ✓ اسأل مرة أخرى عما إذا كان المراجعين يعانون من الأعراض .
- ✓ تزويد المراجعين الذين يعانون من أعراض بقناع لتغطية الفم والأذن .
- ✓ اطلب من المراجعين الذين يعانون من أعراض الانتظار في الخارج إذا كانوا بحاجة ضرورية إلى رؤيتهم ؛ وإلا ، قم بتوجيههم إلى مقدم الرعاية الأولية .
- ✓ اطلب من الجميع غسل / تعقيم اليدين .



- ✓ تقديم منتجات التنظيف لتعقيم الأجهزة والكراسي المتحركة والعكازات .
  - ✓ لا يوجد زوار يوقعون بنفس القلم أو تعقيم الأقلام بين العملاء .
  - ✓ حاول تقليل وقت الانتظار .
  - ✓ حاول إدخال المراجعين مباشرة إلى غرفة العلاج .
- اتبع نفس الإجراءات بعد زيارات العملاء لتعقيم مقابض الأبواب والمقابض والكراسي وما إلى ذلك .

### العمل في بيئة مراكز الأطراف الاصطناعية و المقومات

- ✓ يجب تنظيف الأجهزة المساعدة قبل تسليمها للموظفين الآخرين أو إحضارها إلى منطقة جديدة من المنشأة إذا أمكن ذلك .
- ✓ استخدام المسافات الاجتماعية في منطقة العمل (مسافة مترين (7 أقدام)) .
- ✓ ارتداء معطف المختبر أو المئزر على الملابس الخاصة . الأفضل ، استخدم ثوبًا ذو استعمال واحد يمكن التخلص منه .
- ✓ إزالة معطف المختبر أو غيرها من معدات الحماية الشخصية قبل تناول الطعام ، وقبل استخدام الحمام ، وقبل ترك المختبر ، إلخ .
- ✓ بعد كل يوم من الاستخدام ، أغسل الملابس بالصابون والماء الساخن .

### ► قبيل البدء في أي مشروع أو إصلاح

- إنشاء مساحة عمل تحد من ملامسة الأشخاص والأدوات وتتميز بسهولة بأسطح سهلة

التنظيف



- ✓ مقاعد ذات سطح غير مسامي .
- ✓ إزالة الأدوات والمعدات والمواد / المكونات غير الضرورية المخزنة على المقعد أو حوله لتجنب التلوث .
- أنشئ مجموعة من الأدوات شائعة الاستخدام وسهلة التنظيف . خصص لمساحة العمل ونظفها بعد كل استخدام
- ✓ أن تكون الأدوات في حالة عمل جيدة مع مقابض غير مسامية (على سبيل المثال ، تجنب المقابض الخشبية أو المقابض المتكسرة) .
- ✓ تنظيم مساحة العمل بحيث لا يلامس جهازان مع بعض .
- ✓ يجب تحديد المواد والمكونات اللازمة للإصلاح أو التعديل وإعدادها مسبقاً كلما أمكن ذلك.
- ✓ إذا كانت هناك حاجة إلى مواد أو معدات إضافية ، فقد يكون من الضروري أن يقوم عضو الفريق الثاني الذي ليس على اتصال بالجهاز بتأمين هذه المعدات لتجنب التلوث المتبدل للمخزون والمستلزمات .
- ✓ قد تتطلب الأجهزة المساعدة ذات الأسطح غير المنتظمة رش المطهر بالإضافة إلى المسح.
- ✓ المواد اللينة والمسامية أكثر صعوبة في التنظيف بفعالية ، لذا يجب توخي الحذر الشديد عند التخطيط للإصلاحات لتقليل التلامس حتى بعد تنظيف الجهاز .
- ✓ يجب على جميع الموظفين غسل أيديهم (بالصابون لمدة 20 ثانية تقريباً) ، وتطهير أسطح وأدوات العمل ، ثم تكرار غسل اليدين بعد الانتهاء من المهمة .
- ✓ تغيير القفازات بعد كل عملية صيانة .



- ✓ قم بتنظيف الأجهزة بدقة ، في أسرع وقت ممكن عند الحصول على الجهاز .
- بعد تنظيف الجهاز ، اغسل يديك مرة أخرى

#### ● عند العمل على الإصلاح أو التعديلات

- ✓ تأكد من تنظيف الجهاز بشكل صحيح قبل بدء أي عمل .
- ✓ يصعب تنظيف غرف الماكينات وأنظمة الشفط والأدوات الكهربائية . ومع ذلك ، يجب تنظيف هذه العناصر للحصول على أفضل قدرة لتنقیل التعرض لهذه المناطق / الأدوات.
- ✓ إن أمكن ، خصص جهاز حف واحد مع قطع الحف .
- ✓ تعقيم الأدوات اليدوية قبل استخدامها في أي عمل .
- ✓ حاول لمس الجهاز باليدين فقط (أي تجنب ملامسة الذراع أو الجسم بالكامل) .
- ✓ بعد استخدام أي أداة أو التعامل معها ، احتفظ بالأداة بعيداً عن الآخرين حتى يكتمل العمل ويتم تنظيف الجهاز .

#### ● بعد مغادرة الجهاز للمشغل

- ✓ اغسل يديك .
- ✓ تعقيم سطح العمل وجميع الأدوات المستخدمة .
- ✓ اغسل يديك مرة أخرى .
- ✓ كرر ذلك بعد كل عملية طوال اليوم .



- يرجى ملاحظة أن هذه التوصيات مخصصة للمرضى ذوي المخاطر المنخفضة . يحتاج المرضى ذوي الخطورة العالية أو المعدية إلى احتياطات إضافية حيث إن استخدام معدات مثل جهاز الحف أو جهاز Trautman / Sander يمكن أن ينشر الفيروس في البيئة .

#### العمل في البيئة السريرية/ العيادة

- نهدف إلى تقليل عدد وتعقيد مواعيد المراجعين حتى انتهاء الوباء .
  - ✓ تأجيل المواعيد غير الضرورية .
  - ✓ تقليل وقت التفاعل و العمل مع المراجعين ذوي الاحتياجات الأساسية .
- تنظيف اليدين بشكل مستمر
  - ✓ اغسل يديك قبل وبعد كل زيارة للمراجع .
- خلال زيارة المراجع
  - ✓ لا مصافحة أو احتضان .
  - ✓ التقليل من الققصص الطويلة ، حتى من مسافة "آمنة" .
  - ✓ ارتد قفازات عند الاتصال بالمراجع أو الجهاز
  - ✓ تعامل مع الأجهزة بعناية واتصل بالأجهزة باليد فقط ، إن أمكن (أي لا تستخدم جسمك للاستفادة من الجهاز أو دعمه) .



### • عند ضبط و معايرة الجهاز

- ✓ استخدام أقلام للاستخدام مرة واحدة ، و شريط القياس ، وأدوات أخرى ، حسب المتاح .
- ✓ تعقيم جميع العناصر التي ليست للاستخدام الفردي (أي الأقلام والأدوات وأجهزة القياس)  
قبل الاستخدام وبعد .

### • عند العمل على جهاز

- ✓ اتبع جميع البروتوكولات في القسم الفني ، المذكورة أعلاه .
- ✓ اغسل يديك قبل وبعد تنظيف الجهاز .
- ✓ ضمان قيام المساعدين والفنين وغيرهم من الموظفين بالشيء نفسه ، حتى إذا كانت  
مشاركتهم في الإصلاح ضئيلة .

### • قبل العودة إلى غرفة العلاج

- ✓ تأكد من تعقيم الجهاز تماماً .
- ✓ اغسل يديك مرة أخرى .
- ✓ تذكر أن تحافظ على المسافة ، واجعل الزيارة قصيرة ، وغسل اليدين وغرفة الفحص بعد كل زيارة .

### » التعقيم والتنظيف

- ✓ لدى وكالة حماية البيئة الأمريكية قائمة بالمطهرات التي قد تكون مفيدة في تحديد لوازم التنظيف للمنشآت التي لا تزال مفتوحة (EPA - Disinfectants for Use Against)



### SARS-CoV-2)

- ✓ في حالة عدم توفر مناديل مطهرة معبأة مسبقاً ، يتم استبدالها بمحلول 10٪ من المبيض (الكلور) .
- ✓ بمجرد تطبيق محلول على قطعة قماش ، امسح جميع الأسطح جيداً ، وتخليص من قطعة القماش بعد الاستخدام مرة واحدة .
- ✓ السماح للأسطح أن تجف تماما قبل استخدام المراجع .
- ✓ يجب أن يحتوي معقم اليدين على 60٪ على الأقل من كحول الأيزوبروبيل .